

*Dalto Editions*

**PRÉSENTE**

# **EDUKTA Santé**

De 8 à 108 ans – 2 à 16+ joueurs.



Parce que la santé est notre bien le plus précieux, le nouveau jeu **EDUKTA Santé** permet, dès l'âge de 8 ans, de « jouer à mieux la préserver »

à travers un parcours composé de 4 thèmes :

**CONNAISSANCE** : pour découvrir, apprendre et comprendre **le corps humain**, (anatomie, fonctionnement...),

**PRÉVENTION** : pour apprendre à conserver son **capital santé** (addictions, nutrition, hygiène et soins quotidiens...),

**RÉFLEXION** : pour se creuser un peu la cervelle ! (devinettes, charades, calculs, sujets de réflexion...),

**ACTION** : pour bouger, rire et se détendre (mimes, exercices pratiques, expériences...).

**2 niveaux de difficulté** pour permettre à tout de monde de participer.

Le corps humain est merveilleux mais complexe, c'est pourquoi **EDUKTA Santé** présente une approche ludique qui suscite une curiosité, une envie d'en savoir plus et réunit toutes les générations (enfants, adolescents et adultes).

## DESCRIPTIF TECHNIQUE DU JEU

- Boîte : 47cm x 21cm x h4cm.
  - Plateau : 56 cm x 45cm, plié en 3 et rembourré papier toilé.
- 220 cartes : 55 **CONNAISSANCE**,  
55 **PRÉVENTION**,  
55 **RÉFLEXION**,  
55 **ACTION**.  
2 questions/réponses par cartes (sauf action).

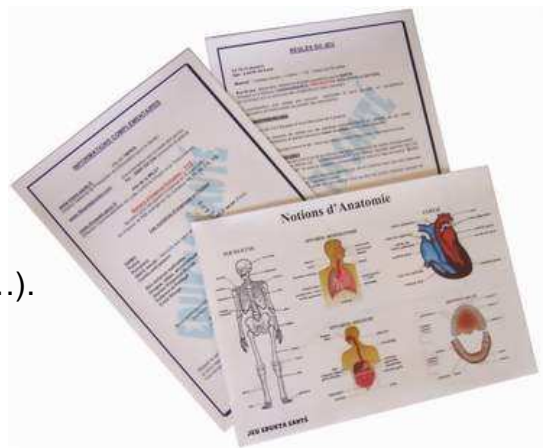


- Accessoires : 4 pions cellules et cœurs (perles de verre),  
1 dé cœurs.



- 3 feuillets :

- règles du jeu,
- dessins de bases d'anatomie,
- et informations complémentaires (n°d'urgences, sites d'informations...).



## SOURCES

- INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé.
- MILDT : Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie.
- PNNS : Programme National Nutrition Santé.
- afssa : agence française de Sécurité Sanitaire des aliments.

***L'ensemble des questions/réponses a été réalisé en étroite collaboration avec des professionnels de la santé et de l'éducation (médecin, pharmacien et professeur), et plus particulièrement le Docteur Claude Yvette Gerbaulet, docteur en médecine, néphrologue et thermaliste, membre associé de l'Institut Français pour la Nutrition.***